PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Diego Alexander Forero Jimenez**
3. FECHA:	2020-02-10	4. HORA:	Lunes,11:00:00,13:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	VOLEIBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atendiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando y realizando ejercicios en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco estrategias sencillas de resolución pacífica de conflictos.			
TEMA : Semana de sensibilización.			
SUBTEMAS : Semana de sensibilización.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se realizara una movilidad articular, seguido de una dinámica de activación.	NA	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1)Se realizara un juego pre deportivo enfocado en futsal concordando con la edad del grupo poblacional. 2)Se realiza una dinámica para dividir en grupo en dos, después se hará una fila de cada equipo, se procede a explicar un juego de relevo, donde cada primer participante debe pasar sobre los aros, realizar saltos según la cantidad de aros, deberá tomar el balón y regresar a su punto de partida, llegando al punto de partida entregara el balón a su compañero, el compañero al tomar el balón deberá realizar el mismo circuito. 3) Se realiza un circulo con todos los integrantes del curso, se tomara un balón el cual todos los integrantes deben patear con el borde interno y pasarlo entre si, se dará variabilidad con el ejercicio.(balón quieto, pases libres etc).	Balones, aros, cuerdas, conos	80 minutos.
FASE FINAL : (CIERRE)	Se realiza un circuito donde el grupo dividido en dos o tres filas debe tener control y dominio del balón llevándolo de un punto A a un punto B. Se realiza un estiramiento general para entrar en fase vuelta a la calma. Se precede a juntar el material utilizado en clase.	Balones, aros, cuerdas, conos.	25 minutos.

OBSERVACIONES
NA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Diego Alexander Forero Jimenez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-10	5. Centro de Interes VOLEIBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Lunes,11:00:00,13:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	VOLEIBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033741167	MARIA FERNANDA POVEDA	Asistio
1030803611	ANDREY STIW DURAN	Asistio
1023375626	JULIAN ANDRES NIÑO	Asistio
1030564913	TATIANA ANDREA MUÑOZ	Asistio
1028489095	EDWARD SANTIAGO BASTIDAS	Asistio
1021678067	PABLO ENRIQUE BERNAL	Asistio
1025063367	CRISTIAN STIVENSON FAJARDO	Asistio
1023382068	LUIGI DAVID GAONA	Asistio
1023376727	DANIEL FELIPE AGUDELO	Asistio
1025528595	RICHAR ALEXANDER BOLIVAR	Asistio
1013121218	ELIANA SOFIA GUZMAN	Asistio
1112400068	MARIA JOSE AGUIRRE	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO